

**OPC** – das Super-Antioxidans für gesunde Blutgefäße

**Vor rund 50 Jahren machte der Franzose Jacques Masquelier eine Zufallsentdeckung, die weitreichende Folgen für die Prophylaxe von Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben sollte. Er entdeckte OPC, ein Super-Antioxidans, an dem er den Rest seines Lebens forschte. Zahlreiche Studien untermauern inzwischen das Lebenswerk des französischen Professors.**

[Quelle: Naturmednet.de]

# Traubenkernextrakt das Lebenselixier

Maria Schwach

**Robert Franz, gebürtiger Rumäne, lebt in der Nähe von Würzburg und ist, aufgrund seiner Hilfsbereitschaft und Menschenliebe, als ein Verfechter der Gesundheit mittlerweile sehr bekannt.**

**Sein Anliegen ist es „OPC“ – welches bei rund 90 Krankheiten helfen kann – bekannt zu machen. Seit einigen Jahren informiert der Gesundheits-experte die Menschen darüber, wie sie gesund werden und auch bleiben können, ohne auf pharmazeutische Medikamente angewiesen zu sein. „Naturheilmittel gibt es genügend, die die chemischen Medikamente ersetzen können!“, sagt Robert Franz. Was ist dieses OPC denn eigentlich, dem Robert Franz sich so verschrieben hat? Ein Natur- und Wundermittel für so richtige Naturburschen, wie er einer ist? Barfuß seit vielen Jahren, mit einem Aussehen, als wäre ein wilder Mann aus dem Urwald entsprungen, voller Kraft und Lebenslust?**

Das OPC, das wir im Handel bekommen – ist reiner Traubenkernextrakt – und für Robert Franz das Lebenselixier schlechthin. Seines Wissens und seiner Überzeugung nach hebt dieses reine Naturmittel die persönliche Lebensqualität stark an. Wie positiv OPC auf den Körper wirkt, lebt Robert Franz selbst vor. Seit über 8 Jahren trägt er keine Schuhe mehr und hat seither noch keine einzige Erkältung erlitten – geschweige denn eine andere Krankheit. Er sprüht vor Energie und ist die Gesundheit in Person! Im Internet können Sie seinen Vortrag hören unter <http://www.opcfranz.de/service-infovideo.html>

Was ist OPC ? OPC ist ein Extrakt aus den roten Weintraubenkernen. In Kapselform kann man es täglich zu sich nehmen und „man tankt täglich die Sonne und die volle Kraft eines kleinen Weinbergs!“. Dass in Traubenkernen so viel Gesundheitspower steckt, wurde bereits vor 60 Jahren entdeckt – aber dankenswerterweise bis heute von der Medizin (der Pharmaindustrie) weitestgehend ignoriert, wie Robert Franz nicht aufhört zu betonen. „Würde jeder OPC zu sich nehmen, käme es zu riesigen Umsatzverlusten für die Pharmaindustrie“, so Franz. Die andere Seite der Medaille:

Dadurch, dass es nicht als Medizin anerkannt ist, haben die Menschen die Chance, es als Nahrungsmittelergänzung zu kaufen. In Vorträgen steht der „OPC Franz“ den Interessenten jederzeit mit Rat und Tat zur Seite, vielen Menschen hat er durch sein Wissen und die Empfehlung, OPC zu sich zu nehmen, schon geholfen. Hinweis: Robert Franz erhält keinerlei Geld oder sonstige Entlohnung für seine unermüdliche Promotion für OPC, Vitamin C oder die Mineralien. Er tut es aus reiner Überzeugung und Menschenliebe – und auch diese Hilfestellung macht er jederzeit und ebenfalls unentgeltlich!

OPC (Oligomere Pro Cyanidine) ist ein Flavanol und somit ein Verwandter der Bioflavonoide. Es gehört zu den stärksten Anti-



oxidantien. Das Antioxidans verfügt über einen starken Gefäßschutz. Es wurde bereits in den 50er Jahren von dem französischen Professor Jacques Masquelier entdeckt. Das Wissen um die wundervolle Eigenschaft bei der Stärkung der Blut- und Lymphgefäße verdanken wir ihm. Flavanol unterstützt den Kollagenaufbau im Körper. Ein anderer Ausdruck für OPC ist Vit-

amin P. Das P steht hier für Permeabilität, was Durchlässigkeit heißt.

Rutin ist gleichfalls ein Bioflavonoid und wurde auch als Vitamin P bezeichnet

Aber OPC ist gegenüber dem Bioflavonoid Rutin, das ebenfalls Gefäßschutz gibt, aber nicht vom Körper aufgenommen wird, durch die biologische Verfügbarkeit, die Aufnahme durch den Organismus, zu 100 % ausgezeichnet

Außer in Rotwein oder in Traubenkernen (Traubenkernextrakt und OPC werden in Zwischenzeit oft in einem Atemzug genannt) finden wir das Vitamin P in fast allen Baumrinden, Wurzeln und in vielen Blättern. Buchweizen hat sehr viel (Rutin) Vitamin P.

OPC kann man aber auch aus Ananas und vor allem aus den reifen Erdnusskernen gewinnen, hier insbesondere aus dem roten Häutchen, dem bei der Erdnuss oft als Abfallprodukt keine sonstigen wertvollen Eigenschaften zugeschrieben wurden.

OPC nimmt der Körper schnell und gut auf. Die Aufnahme über Mund und Magenschleimhäute erfolgt innerhalb von Minuten, von wo es über das Blut in alle Körperzellen transportiert wird. Es ist so klein, die Molekülgröße ist vergleichbar mit dem Vitamin C, dass es die Blut-Hirnschranke leicht überwindet, was viele andere Wirkstoffe nicht können.

Bereits nach 45 Minuten hat der Mensch die Höchstwerte messbar im Körper, und nach weiteren drei Stunden ist der OPC-Gehalt noch mit 33% messbar. Die Wirkungen sind enorm, bereits nach einem Tag hat sich die Widerstandsfähigkeit der Blutgefäße verdoppelt

OPC bietet, vergleichbar mit Resveratrol, einen besonderen Schutz gegen vorzeitiges Altern, ein Degenerationsprozess, der gerade durch viele

## OPC - Biologische Wirkung

**Die Hauptwirkung der OPC oder ihrer Metaboliten liegt in ihrer antioxidativen Wirkung. Das bisher stärkste beschriebene OPC-Antioxidant ist 18,4 mal so stark wie Vitamin C und 50 mal so stark wie Vitamin E. OPC sind möglicherweise Katalysatoren, die die positiven Wirkungen von Vitamin A, C und E verstärken können. Sie passieren auch die Blut-Hirn-Schranke und können somit möglicherweise Hirngewebe vor oxidativem Stress schützen. Hinzu kommt eine Verlangsamung der Zelloxidation, Thrombozytenaggregationshemmung („Blutverdünnung“), Senkung des LDL-Cholesterins, Blutdrucksenkung, Vasodilatation (Gefäßerweiterung) und eine entzündungshemmende Wirkung.**

[Quelle: Chemie.de]

Stunden Bildschirmarbeit, wenig Bewegung und falsche Ernährung zu einer richtigen Zivilisationskrankheit wurde. Es hilft gegen Herz und Kreislauferkrankungen, erhöht die Denkfähigkeit und hat überraschende Erfolge bei Sehschwächen. Die Konzentrationsfähigkeit steigt an, und es hilft auch, einen gestörten Hormonhaushalt wieder zu ordnen. Selbst bei Zahnfleischbluten und Zahnhalskaries hilft OPC, denn es remineralisiert den Zahn laut einer neuen Studie. [Quelle: MW Dental]

OPC kann die Gesundheit auf vielfältige Weise unterstützen. Normalerweise ist eine so breite Anwendung eines einzigen Stoffes eher ein Hinweis darauf, dass dieser nicht besonders wirkungsvoll ist. Im Fall von OPC gibt es allerdings eine sehr plausible Erklärung dafür, dass es bei den unterschiedlichsten Erkrankungen so erfolgreich eingesetzt werden kann. Diese Erkrankungen haben nämlich alle die gleiche Ursache: Einen übermäßigen Angriff der sog. „freien Radikale“ auf den Körper. Da diese freien Radikale überall aktiv sind, greifen sie alle Zellen an, insbesondere die Fettanteile der Zellmembranen. Diese Sauerstoffangriffe auf unsere Körperzellen lassen uns allmählich „ranzig“ werden: Unser Immunsystem kann die Angriffe nicht mehr abwehren und wir entwickeln Krankheiten an den unterschiedlichsten Stellen und in den unterschiedlichsten Formen.

**D**ass Robert Franz inzwischen nicht mehr alleine mit seiner Überzeugung dasteht, zeigt eine Welle von inzwischen anerkannten Studien und aufsehenerregenden Veröffentlichungen.

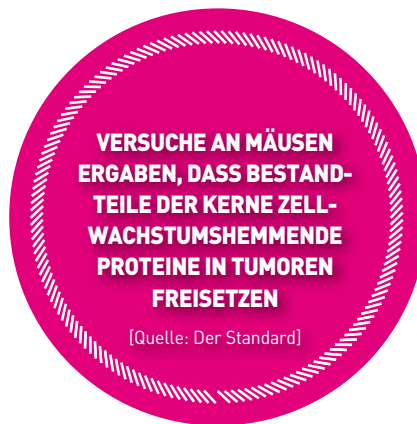
Weltweit sterben jährlich fast eine halbe Million Menschen an den Folgen von Kopf-Hals-Karzinomen, also bösartigen (malignen) Tumoren mit einem Ursprung im Kopf-Hals-Bereich. In einer aktuellen Studie zeigen US-Forscher nun, dass Traubenkernextrakt die karzinogenen Zellen absterben lässt, während die gesunden Zellen unbeeinträchtigt bleiben.

„Es handelt sich um einen wirklich dramatischen Effekt“, zeigt sich Dr. Rajesh Agarwal vom Cancer Center der University of Colorado, Professor an der Skaggs School of Pharmaceutical Sciences, von den Ergebnissen

der Tests an Zellkulturen und Mäusen fasziniert. Dieser Effekt basiere in großen Teilen auf der Fähigkeit gesunder Zellen, Schäden auszusitzen und zu beheben. Ihre Studie haben die Forscher aktuell im Fachjournal „Carcinogenesis“ veröffentlicht.

**Traubenkernextrakt - Selbstmordbefehl an Leukämiezellen**

Ein Extrakt aus Traubenkernen kann Leukämiezellen dazu bringen, sich selbst zu zerstören. Das haben US-Wissenschaftler in Labortests herausgefunden. [Quelle: Focus Online]



„Krebszellen sind schnell wachsende Zellen“, erläutert Agarwal weiter. „Doch nicht nur das, sie sind zwangsläufig schnell wachsende Zellen. Liegen Bedingungen vor, unter denen sie nicht wachsen können, so sterben sie ab.“

**G**enau solche Bedingungen werden offenbar vom Traubenkernextrakt erzeugt. In ihrer Studie zeigen die Wissenschaftler, dass Traubenkernextrakt sowohl die DNA der Krebszellen durch eine Erhöhung reaktiver Sauerstoffarten schädigt als auch die Wege, durch die die Krebszelle diese Schäden normalerweise wieder behebt, stoppt. An den Versuchstieren selbst wurden je-

doch keinerlei toxische Auswirkungen gefunden. Das Extrakt tötet also nur die Krebszellen, ohne gesunde Zellen zu schädigen. „Krebszellen haben eine Vielzahl von Schwachpunkten und sind sehr verletzlich, wenn man eben diese Schwachpunkte angreift. Dies gilt jedoch nicht für gesunde Zellen“, so Agarwal. In einem nächsten Schritt peilen die Wissenschaftler des Agarwal Lab nun klinische Tests mit Traubenkernextrakt an, um daraus Therapien zur Behandlung von Kopf-Hals-Karzinomen zu entwickeln, die sich bislang einer erfolgreichen Behandlung widersetzt haben.

Dass es nicht immer die Pharmariesen sein müssen, die an solchen Erkenntnissen verdienen, zeigt das Beispiel der Lauffener Weingärtnergenossenschaft.

Sie nutzen einen Inhaltsstoff der Schwarzrieslingtraubenkerne zur Herstellung von OPC-Produkten wie z.B. Weinkosmetik, Traubenkernöl oder gar Kaffee. Sie sind absolut davon überzeugt: Die gesundheitsfördernde Wirkung dieses Stoffes reduziert nachweislich die Bildung von „freien Radikalen“ im Körper.

Wird OPC immer aus Traubenkernextrakt gewonnen? Bei weitem nicht.

Die rote Haut der Erdnuskerne, Pinienrinde, die Blätter von Ginkgo Biloba, Weißdorn, Mistel und nicht zuletzt der australische Teebaum enthalten ebenfalls OPC.

**W**orauf sollten wir beim Kauf von Traubenkernextrakt / OPC achten? Die Preise hierfür klaffen gewaltig auseinander und die Menge des OPC und des Traubenkernextraktes je Kapsel auch.

Ob Sie reines OPC kaufen wollen oder reinen Traubenkernextrakt, der viel OPC enthält – mag jeder selber entscheiden. OPC verstärkt die Wirkung der Vitamine um ein Vielfaches, darum ist es vorteilhaft, beides zu sich zu nehmen.

**T r a u b e n k e r n e x t r a k t -  
S e l b s t m o r d b e f e h l a n L e u k ä m i e z e l l e n**

**Forscher konnten in Labortests nachweisen, dass ein Extrakt aus Traubenkernen Leukämiezellen in den Selbstmord treibt.** [Quelle: oe24.at]

**Ein Extrakt aus Traubenkernen kann Leukämiezellen dazu bringen, sich selbst zu zerstören. Das haben US-Wissenschaftler in Labortests herausgefunden.**

[Quelle: Focus Online]

### **Antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften sowie Wachstumshemmung von Krebszellen**

*Neben antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften wurde bei OPC auch eine dosisabhängige Wachstumshemmung von Dickdarmkrebszellen beobachtet. OPC sind möglicherweise Katalysatoren, die die positiven Wirkungen von Vitamin A, C und E verstärken können.*

[Quelle: Wikipedia]

**Alzheimer: Traubenkerne schützen vor Plaques**

**Bestimmte Stoffe in Traubenkernextrakt sollen die Entstehung von Alzheimer hinauszögern oder sogar vor der Erkrankung schützen.** [Quelle: FOCUS Online]

**Traubenkern-Extrakt beschleunigt Wundheilung**

**Ein Extrakt von Traubenkernen verbessert die Wundheilung. Dies erfolgt auf zwei Wegen: Es unterstützt den Körper in der Produktion einer Substanz zur Regenerierung beschädigter Blutgefäße und es erhöht den Anteil freier Radikale im Wundbereich. Freie Radikale wiederum beseitigen pathogene Bakterien von der Wunde. Dies sind die Ergebnisse zweier Versuche der Ohio State University über die Wirkung von Traubenkern-Extrakt bei Mäuse- und menschlichen Hautzellen. [Quelle: Innovations-Report.de]**

Die Alternative: Vitaminreiche Ernährung, in Rohkostform gegessen, wohl wissend, dass in unserem heutigen Apfel wesentlich weniger Vitamine sind als noch vor 20 Jahren.

Biokost ist hier allein deswegen schon wichtig, weil Sie dann die Schale des Obstes in der Regel mitesen können, und genau dort finden Sie dann die Vitamine, die Sie brauchen.

Ach ja, und nach dem Artikel sollten wir uns überlegen, ob wir noch diese kastrierten Trauben essen sollten, ohne Kerne – oder ob wir auf die verzüchteten – lieber verzichten!

Sind es doch grade die Traubenkerne...

Wenn wir die ganzen Einschübe lesen, all diese Zitate aus wissenschaftlichen Studien und Publikationen, so ist für mich absehbar, wann die Pharmaindustrie und ihre Lobby es schafft, dass OPC nur noch als Medikament gehandelt werden darf, EUweit so standardisiert, bis die Wirkung gegen neutral verläuft – ein erster Schritt zuvor dürfte dann ein Gesetz sein, dass Trauben generell nur noch kernlos in den Handel gebracht werden dürfen.

**E**in Schelm, der Böses dabei denkt.

Dass das aber nur ein Alptraum ist und bleibt, darauf wollen wir mit einem Gläschen Rotwein anstoßen. Jenem Gläschen, dem es die Südfrauzosen mit verdanken, trotz fettigem Es-

sen wesentlich seltener an Herz- Kreislauferkrankungen zu sterben als wir anderen Westeuropäer. Darüber sollten wir einmal nachdenken. Und vielleicht denken wir dann auch an die Sätze die in jeder heiligen Messe gesprochen werden bei der Wandlung. „Dies ist mein Blut, das für euch vergossen wurde“, und dabei trinkt der Priester einen guten Schluck lebensverlängernden Rotwein. ■

*An dieser Stelle bleibt uns von der Redaktion Matrix 3000 nur eins: unserem wilden Rebellen, Menschenfreund und Naturburschen Robert Franz zu danken – für seinen unermüdlichen Einsatz zur weiteren Verbreitung um das Wissen, welch wundersame Kraft uns von unserem Schöpfer in unsere Nahrung hineingelegt wurde.*

*Ein letzter persönlicher Einschub: Für mich gab es beim Redigieren des Artikels nicht nur viel Informationen zu sammeln, es hat auch ein weiteres kleines Geschenk für mich gehabt:*

*Ich erinnerte mich z.B. an die eigenartige Gewohnheit meiner Oma, die abends immer ein rohes Ei in ein Glas Rotwein schlug, um es dann zu trinken. Bis zu diesem Artikel hatte ich nie verstanden, warum sie das tat.*

OPC gibt es von vielen Herstellern. Vor der Einnahme von OPC - und auch vor Vitamin C-Tabletten - sollte man unbedingt eine Tasse Wasser trinken. (Wasser, nicht Flüssigkeit, also nicht Kaffee, nicht Limonade, Cola usw.)

**TRAUBENKERN-EXTRAKT SENKT BLUTDRUCK DER HEILSAMEN WIRKUNG VON WEINTRAUBEN SIND US-FORSCHER AUF DER SPUR: BEI EINER STUDIE KONNTEN SIE EINE BLUTDRUCK-SENKENDE WIRKUNG VON TRAUBENKERN-EXTRAKT NACHWEISEN.**

[Quelle: ÖRF.at]



# Oz Orgonite



## Alchemistische Kunst zum Wohlfühlen



**Pranakristall®**

Raumenergetisierer für Zuhause oder den Arbeitsplatz. Schützen vor Elektromog und negativer Energie.



**Akasha Säule®**

Umweltharmonisierer zur Reinigung und Wiederbelebung der Atmosphäre



**Pranatropfen®**

Amulette für den Schutz im Alltag

Oz Orgonite  
Kirchheimerstr. 44  
97271 Kleinrinderfeld  
0049-9366-982684

 /OzOrgonite  
oz-orgonite.de  
info@oz-orgonite.de